

**Расписание тренировочного процесса
 спортивного отделения скалолазания «СШ «Вертикаль»
 на 2017 учебно-спортивный год**

№	ФИО	место проведения	нагрузка	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	Цвиренко А.И.	с/к "Заря"	40 часов		8:30 -10:45		8:30 -10:45		10:30 -12:45	
					15:30 -17:45		15:30 -17:45		14:45 -17:00*	14:00 -17:00
					18:00 -21:00		18:00 -21:00	18:00 -21:00		
2	Усцелемова Е.А.	с/к "Заря"	40 часов	8:00 -10:25		8:00 -10:25				9:00 -11:25
				15:30 -17:55		15:30 -17:55			14:00-17:15*	14:00 -17:15
				17:45 - 20:10		17:45 - 20:10				
3	Горелов В.М.	с/к "Заря"	38 часов						15:15- 16:45	
								17:15 -19:30	16:45 - 18:15	14:45- 17:00
				18:00 -21:00		18:00 -21:00		18:00 -21:00	18:15 -21:15	18:00 -21:00
4	Зазнобина К.О.	с/к "Заря"	40 часов	08:30 -10:45			8:00-10:15	8:00-10:15		
								14:30 -17:30	12:45 -15:00	13:00 -15:15*
							17:30 -20:30		15:00-18:00	
5	Офицерова Н.Н.	с/к "Заря"	36 часов			8:30 -10:45		8:30 -10:45		
						14:30 -16:45		14:30 -16:45		
						16:45 -19:45		16:45 -19:45		18:00 -21:00
6	Елыкова Е.В.	с/к "Заря"	36 часов		8:30 -10:45		8:30 -10:45			
					14:30 -16:45		14:30 -16:45			
					16:45 -19:45		16:45 -19:45			
7	Буторина Е.А.	с/к "Заря"	32 часа	8:30 -10:45			8:00 -10:15		10:00 -12:15	
				14:30 -16:45					12:15 -15:00	
				16:45 -19:00						
8	Миронов А.В.	с/к "Заря"	24 часа							
									15:30 -17:00	
					18:00 -21:00			18:00 - 21:00	17:00 -20:00	18:00 -21:00

* - «Папилон» или «Заря», если «Папилон» занят другими мероприятиями

Зав. отделением скалолазания
 Старший тренер отд. скалолазания

Н. Я. Мартынова
 А. И. Цвиренко