

**Открытые городские соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях
«Кубок Максима»**

17.02.2018 г.

г. Миасс, п. Строителей

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Дисциплина «дистанция - лыжная - группа», код (0840233811Я) с элементами ПСР

Класс дистанции – 2

L дистанции – 1400 м

Старт/финиш – отдельно

Максимальный перепад высот – 40 м

Количество этапов – 9

Количество технических этапов –

ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ ЭТАПОВ

От старта до этапа 50 м.

Этап № 1. Переправа по бревну.

Параметры	L (этапа) – 12 м, L (бревна) – 11 м, ОЗ -10 м
Оборудования	ЗСЛ, ЗОЛ, РЗ, бревно, судейские перила, КЛ, КОД, ТО на ИС и ЦС – карабин
Действия	по п. 7.8, 7.22.

Расстояние до этапа – 60м.

Этап № 2. Навесная переправа.

Параметры	L (этапа) – 20 м
Оборудования	ЗСЛ, ЗОЛ, РЗ, КЛ, ПОД, судейские перила, ТО на ИС и ЦС - карабин
Действия	по п. 7.9, 7.22.

Расстояние до этапа –150 м.

Этап № 3. Спуск по перилам на лыжах.

Параметры	L (этапа) – 20 м, α - 30°
Оборудования	КЛ, КОД, судейские перила
Действия	по п. 7.12

Расстояние до этапа – 130м.

Этап № 4. Тропление лыжни.

Параметры	L (этапа) – 22 м
Оборудования	КЛ, РЗ
Действия	Команда тропит лыжню по целине в границах РЗ, осуществляется не менее 2-х смен ведущего. Двигаться классическим ходом друг за другом; интервал движения от 2 м; двигаться только по лыжне своей команды.
Штрафы	Меньше количество смен ведущего; движение связками; интервал движения более 3 м; выход на лыжню чужой команды – 3 балла

Расстояние до этапа –30 м

Этап №5 Поиск пострадавшего. КВ - мин

Перед этапом ЗХЛ

Оборудования	Маркированный квадрат 3*5м
Действия	Участует 4 человека. Задача команды за указанное время, с помощью щупов (в роли, которых могут выступать рукоять лыжных палок) продемонстрировать навыки ускоренного и тщательного (последовательно) зондирования и постараться обнаружить закопанный в снег муляж человека. Выставляется наблюдатель с поднятой вертикально вверх палкой над головой. При этом спасающие выстраиваются в одну шеренгу, рядом друг с другом. Поднимаясь по выносу лавины, по команде, делают шаг и втыкают перед собой щуп, перпендикулярно склону и т.д. Во время проведения зондирования спасатели по команде, перемещаются на пол шага, вверх по склону, к месту погружения пострадавшего в лавину. На каждом этапе передвижения зонд втыкается трижды: около правой ноги, посередине и около левой. При нахождении «пострадавшего» команды покидает квадрат поиска. При работе на участке команда должна стремиться не нанести пострадавшему дополнительных

	повреждений. При работе команда должна быть готова к повторному сходу лавин, т.е. необходимо работать, выпустив лавинные ленты, и организовать наблюдение за лавиноопасным склонам. При осуществлении зондирования рекомендуемая длина шеренги, состоящей из 3 человек – 3 метра. При тщательном зондировании целесообразно наносить три укола перед собой.
Штрафы	1. Длина лавинной ленты менее 15 метров. – 1 балл; 2. Не выпущенные лавинные ленты. – 1 балл; 3. Не выставлен наблюдатель. – 2 балла; 4. Не ведётся реальное наблюдение (лыжная палка не поднята вертикально вверх над головой и не стоит выше склона). -2 балла; 5. Ведутся громкие или посторонние разговоры. – 1 балл; 6. Не правильное зондирование: расстояние между точками зондирования более 75 см. и осуществляется острым концом палки. – 1 балл.

Расстояние до этапа – 70 м.

Этап № 6. Спуск с торможением в заданном секторе.

Параметры	L (этапа) - 30 м . Ширина коридора от 4 м. Зона разгона не более 10 м. Зона торможения от 20 м. Крутизна склона от 25 ⁰ .
Оборудование	Квадрат 3*3м, КЛ
Действия	Спуск выполняется по одному, следующий участник стартует только после полного освобождения трассы. Участок разгона, до зоны торможения, проходится без торможения на «прямых» лыжах». В конце этапа участник обязан остановиться, не выходя за ограничение сектора. Участник может затормозить в «секторе торможения» любым способом (включая падение и торможение с опорой на палки), обеспечивающим безопасность.
Штрафы	Торможение в зоне разгона, падение на всем протяжении этапа, выход за разметку этапа, выход за ограничение заданной зоны – 3 балла

Расстояние до этапа –90 м

Этап № 7. Сборка волокуш. Транспортировка «пострадавшего» на волокушах.

Действия	Сборка волокуш контролируется судьей. Волокуши изготовлены с соблюдением методических требований: – Лыжи пострадавшего являются обязательной частью конструкции волокуш. Лыжи должны обеспечивать продольную жесткость конструкции при транспортировке. – Для изготовления волокуш используются веревки, заранее заготовленные полотна и другие приспособления, допущенные комиссией по снаряжению. – При условии изготовления «мягкой» конструкции волокуш, расстояние между лыжами (на уровне грузовой площадки) не более 25 см. – Пострадавший должен быть уложен на волокуше в спальный мешок на туристский теплоизолирующий коврик, на голове каска. – Пострадавший должен быть прикреплен к волокушам не менее чем в двух местах (грудь, бедра) веревкой диаметром не менее 6 мм или равнопрочной тесьмой, использование застежек типа молния, липучка и подобные этим крепления запрещены. – Запрещается транспортировка груза на волокушах с пострадавшим (рюкзак, снаряжение, лыжи, кроме использующихся в конструкции волокуш). – При транспортировке по горизонтальной поверхности и на подъемах положение пострадавшего головой вперед, на спусках - ногами вперед. При транспортировке по пересеченной местности должно быть соблюдено условие: голова не должна находиться ниже ног. – При транспортировке пострадавшего должно быть обеспечено двустороннее сопровождение основной веревкой.
Штрафы	1. Неправильная укладка или крепление «пострадавшего» в волокуше – 1 балл; 2. Развал волокуши (команда обязана устранить развал) – 3 балла; 3. Неправильная транспортировка «пострадавшего» - 1 балл; 4. Неаккуратное обращение с «пострадавшим» - 3 балла.

Расстояние до этапа – 650м.

Этап № 8 Переправа по тонкому льду с пострадавшим.

Параметры	L (этапа) – 15 м
Оборудования	РЗ, КЛ, КОД, судейские перила, ТО на ИС и ЦС - карабин
Действия	по п.7.8 Транспортировка пострадавшего производится в волокушах, подключенных к перилам. Подключение осуществляется с одной стороны (со стороны головы) за систему потягов в непосредственной близости от волокуш. Транспортировка осуществляется посредством сопровождающих веревок, организованных с обеих сторон. На каждой из сопровождающих веревок должно работать не менее одного участника. Свободные концы сопровождающих веревок должны быть закреплены на опоре либо на участнике, стоящем на самостраховке. Сопровождающие веревки подключаются к волокуше в карабин, скользящий по перилам. Кроме того, пострадавший должен быть пристрахован к перилам длинной самостраховкой (допускается самостраховка из грудного перекрестия).

Расстояние до этапа – 20м

Перед этапом №9 разбирают волокуши

Этап № 9. Сигнальные знаки.

Оборудование	Квадрат 3*3 метра
Действия	Вытягивают карточку и выкладывают аварийный знак, который указан в карточке из подручных средств. 3*3 метра.
Штрафы	Знак выложен неправильно – 6 баллов Знак не соответствует размеру – 3 балла

До финиша – 25 м

Главный судья

И.З. Тагиров, СС1К, г. Миасс

Начальник дистанции

Е.Э. Зеленкин, СС2К, г.Миасс