

**Открытые городские соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях
«Кубок Максима»**

17.02.2018 г.

г. Миасс, п. Строителей

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Дисциплина «дистанция - лыжная - группа», код (0840233811Я) с элементами ПСР

Класс дистанции – 3

L дистанции – 1400 м

Старт/финиш – отдельно

Максимальный перепад высот – 40 м

Количество этапов – 12

Количество технических этапов – 4

ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ ЭТАПОВ

От старта до этапа 50 м.

Этап № 1. Переправа по бревну.

Параметры	L (этапа) – 15 м, L (бревна) – 11м, ОЗ – 10 м
Оборудование	ЗСЛ, ЗОЛ, РЗ, КЛ, ТО на ИС и ЦС – судейский карабин
Действия	по п. 7.3, 7.6, 7.8, 7.7.1, 7.22.
Обратное движение	КОД

Расстояние до этапа – 60м.

Этап № 2. Навесная переправа.

Параметры	L (этапа) – 20 м
Оборудования	ЗСЛ, ЗОЛ, РЗ, КЛ, судейские перила, ТО на ИС и ЦС – судейский карабин
Действия	по п. 7.9, 7.22.
Обратное движение	ПОД

Расстояние до этапа – 150 м.

Этап № 3. Спуск по перилам на лыжах.

Параметры	L (этапа) – 25м, α - 30°
Оборудования	КЛ, ТО на ИС – судейский карабин
Действия	по п. 7.6, 7.12, 7.7.1.
Обратное движение	КОД

Расстояние до этапа – 130м.

Этап № 4. Тропление лыжни.

Параметры	L (этапа) – 22 м
Оборудования	КЛ, РЗ
Действия	Команда тропит лыжню по целине в границах РЗ, осуществляется не менее 2-х смен ведущего. Двигаться классическим ходом друг за другом только по лыжне своей команды; интервал движения от 2 м
Штрафы	Меньше количество смен ведущего; движение связками; интервал движения более 3 м; выход на лыжню чужой команды – 3 балла

Расстояние до этапа – 30 м

Блок этапов № (5 – 8) КВ - мин

Перед блоком этапов ЗХЛ, Зона хранения волокуш

Груз(волокуши) находятся в «расщелине». Необходимо груз извлечь и переправить в БЗ на ЦС. В коридоре движения одного этапа может находиться не более чем один участник или груз.

Этап №5. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры	L (этапа) – 20 м, $\alpha \geq 20^\circ$
Оборудование	Судейские перила, РЗ, ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский разъемный карабин, ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских разъемных карабина
Действия	по п.7.9. ,первый с жумаром, остальные с ВКС

Допускается прохождение этапов 6-7 только одним участником команды (для закрепления транспортировочных верёвок на грузе)

Этап №6 Спуск с ВКС

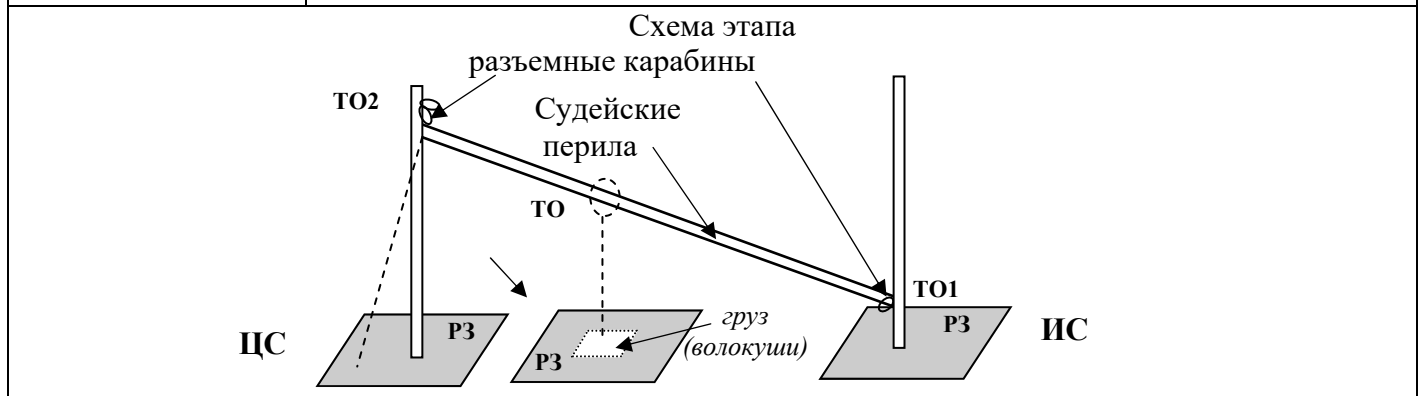
Параметры	L (этапа) – 5м. α – 90°
Оборудование	Судейские перила навесной переправы, РЗ, ИС – ОЗ, ЦС - БЗ
Действия	Один из участников организует промежуточную ТО, закрепляет в неё перила по п.7.6 (допускается дополнительное закрепление перил зажимом типа «жумар» на навесной переправе), организует ВКС, далее по п.7.12.,
Обратное движение	ПОД (перила спуска)

Этап №7. Подъем с ВКС

Параметры	L (этапа) – 5м. α – 90°
Оборудование	РЗ, КЛ, ИС – БЗ, ЦС - ОЗ
Действия	по п.7.11 по перилам, организованным на ИС этапа №6, встать на самостраховку в ТОЗ, затем по п. 7.9 до ТО2
Обратное движение	ПОД (перила подъема)

Этап № 8 Спуск дюльфером.

Параметры	L (этапа, ОЗ) – 5м. α – 90°
Оборудование	РЗ, ИС – ОЗ, ЦС – БЗ, ТО2 – 2 судейских разъемных карабина
Действия	по п.7.6, п.7.12., п. 7.7.1



Расстояние до этапа – 70 м.

Этап №9. Спуск с торможением в заданном секторе.

Параметры	L (этапа) - 30 м . Ширина коридора от 4 м. Зона разгона не более 10 м. Зона торможения от 20 м. Крутизна склона от 25°.
Оборудование	Квадрат 3*3м, КЛ
Действия	Спуск выполняется по одному, следующий участник стартует только после полного освобождения трассы. Участок разгона, до зоны торможения, проходится без торможения на «прямых» лыжах». В конце этапа участник обязан остановиться, не выходя за ограничение сектора. Участник может затормозить в «секторе торможения» любым способом (включая падение и торможение с опорой на палки), обеспечивающим безопасность.
Штрафы	Торможение в зоне разгона, падение на всем протяжении этапа, выход за разметку этапа, выход за ограничение заданной зоны – 3 балла

Расстояние до этапа – 90 м

Этап № 10. Сборка волокуш. Транспортировка «пострадавшего» на волокушах.

Действия	Сборка волокуш контролируется судьей. Волокуши изготавливаются с соблюдением методических требований: – Лыжи пострадавшего являются обязательной частью конструкции волокуш. Лыжи должны обеспечивать продольную жесткость конструкции при транспортировке. – Для изготовления волокуш используются веревки, заранее заготовленные полотна и другие приспособления, допущенные комиссией по снаряжению. – При условии изготовления «мягкой» конструкции волокуш, расстояние между лыжами (на уровне грузовой площадки) не более 25 см.
----------	--

	<p>– Пострадавший должен быть уложен на волокушах в спальный мешок на туристский теплоизолирующий коврик, на голове каска.</p> <p>– Пострадавший должен быть прикреплен к волокушам не менее чем в двух местах (грудь, бедра) веревкой диаметром не менее 6 мм или равнопрочной тесьмой, использование застежек типа молния, липучка и подобные этим крепления запрещены.</p> <p>– Запрещается транспортировка груза на волокушах с пострадавшим (рюкзаки, снаряжение, лыжи, кроме используемых в конструкции волокуш).</p> <p>– При транспортировке по горизонтальной поверхности и на подъемах положение пострадавшего головой вперед, на спусках - ногами вперед. При транспортировке по пересеченной местности должно быть соблюдено условие: голова не должна находиться ниже ног.</p> <p>– При транспортировке пострадавшего должно быть обеспечено двустороннее сопровождение основной веревкой.</p>
Штрафы	<p>1. Неправильная укладка или крепление «пострадавшего» в волокушах – 1 балл;</p> <p>2. Развал волокуш (команда обязана устранить развал) – 3 балла;</p> <p>3. Неправильная транспортировка «пострадавшего» - 1 балл;</p> <p>4. Неаккуратное обращение с «пострадавшим» - 3 балла.</p>

Расстояние до этапа – 650м.

Этап № 11 Переправа по тонкому льду с пострадавшим.

Параметры	L (этапа) – 15 м
Оборудования	РЗ, КЛ, ТО на ИС и ЦС - карабин
Действия	<p>Переправа первого участника по п. 7.1 (по п. 7.1.2 страховочная веревка удерживается в руках одним участником), организуя перила по п. 7.6, остальные участники по 7..8. Снятие перил по п. 7.7.1.</p> <p>Транспортировка пострадавшего производится в волокушах, подключенных к перилам. Подключение осуществляется с одной стороны (со стороны головы) за систему потягов в непосредственной близости от волокуш.</p> <p>Транспортировка осуществляется посредством сопровождающих веревок, организованных с обеих сторон. На каждой из сопровождающих веревок должно работать не менее одного участника. Свободные концы сопровождающих веревок должны быть закреплены на опоре либо на участнике, стоящем на само страховке. Сопровождающие веревки подключаются к волокушам в карабин, скользящий по перилам.</p> <p>Кроме того, пострадавший должен быть пристрахован к перилам длинной само страховкой (допускается само страховка из грудного перекрестия).</p>
Обратное движение	КОД

Расстояние до этапа – 20м

Перед этапом №12 разбирают волокуши

Этап № 12. Сигнальные знаки.

Оборудование	Квадрат 3*3 метра
Действия	Вытягивают карточку и выкладывают аварийный знак, который указан в карточке из подручных средств. 3*3 метра.
Штрафы	<p>Знак выложен неправильно – 6 баллов</p> <p>Знак не соответствует размеру – 3 балла</p>

До финиша – 25 м

Главный судья

И.З. Тагиров, СС1К, г. Миасс

Начальник дистанции

Е.Э. Зеленкин, СС2К, г. Миасс